

## Nützliche Adressen

### Psychiatrischer Dienst

#### Regionalspital Emmental AG

Oberburgstrasse 54, 3400 Burgdorf

Tel. 034 421 27 00

[psychiatrie.burgdorf@spital-emmental.ch](mailto:psychiatrie.burgdorf@spital-emmental.ch)

[www.spital-emmental.ch](http://www.spital-emmental.ch)

### Ambulatorium Langnau

Psychiatrischer Dienst RSE

Dorfbergstrasse 10, 3550 Langnau i.E.

Tel. 034 421 37 00

[psychiatrie.langnau@spital-emmental.ch](mailto:psychiatrie.langnau@spital-emmental.ch)

[www.spital-emmental.ch](http://www.spital-emmental.ch)

### Beratungstelefon für Angehörige

Tel. 079 586 43 47

[angehoerigenberatung@spital-emmental.ch](mailto:angehoerigenberatung@spital-emmental.ch)

### pro mente sana

“Im Interesse psychisch kranker Menschen“

Beratungstelefon

Tel. 0848 800 858 (normaler Tarif)

[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)

### VASK

Vereinigung der Angehörigen von  
Schizophreniekranken

Marktgasse 36, 3011 Bern

Tel. 031 311 64 08

Mi 09.00-11.00, Fr 13.00-15.00

[sekretariat@vask.ch](mailto:sekretariat@vask.ch) [www.vaskbern.ch](http://www.vaskbern.ch)

### Equilibrium

Verein zur Bewältigung von Depressionen

Region Bern, Wallis

Margrit Baumgartner, Tel. 079 198 03 52

[www.depressionen.ch](http://www.depressionen.ch)

### Berner Bündnis gegen Depression

Depression ist eine behandelbare Krankheit,  
die jeden treffen kann, unabhängig von Alter,  
Beruf und sozialem Stand

Tel. 031 720 80 77

[www.berner-buendnis-depression.ch](http://www.berner-buendnis-depression.ch)

### Pro Infirmis Emmental / Oberaargau

Poststrasse 10, 3401 Burgdorf

Tel. 058 775 14 55, Mo-Fr 08:30–12:00,

Mo-Do 14:00–16:30, Fr. 14:00–16:00

[bula@proinfirmis.ch](mailto:bula@proinfirmis.ch) [www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

### Selbsthilfe BE

#### Beratungszentrum Burgdorf

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf

Tel. 0848 33 99 00

[info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)

### Frauenzentrale BE

Spitalgasse 34, 3000 Bern

Tel. 031 311 72 01

[sekretariat@frauenzentralebern.ch](mailto:sekretariat@frauenzentralebern.ch)

[www.frauenzentralebern.ch](http://www.frauenzentralebern.ch)

### Refugium

Verein für Hinterbliebene nach Suizid

Tel. 0848 00 18 88

[info@verein-refugium.ch](mailto:info@verein-refugium.ch)

[www.verein-refugium.ch](http://www.verein-refugium.ch)

### Nebelmeer

Selbsthilfegruppe für Jugendliche

bei Verlust eines Elternteils durch Suizid

Tel. 044 271 88 11

[www.nebelmeer.net](http://www.nebelmeer.net)

### Verein Regenbogen Schweiz

Für Eltern, die um ein Kind trauern

Tel. 0848 085 085

[info@verein-regenbogen.ch](mailto:info@verein-regenbogen.ch)

[www.verein-regenbogen.ch](http://www.verein-regenbogen.ch)

## Notfallhilfe rund um die Uhr

**Die Dargebotene Hand: Tel. 143** (CHF -.20)

**Sanitätsnotruf: Tel. 144** (gratis)

**Telefonhilfe: Tel. 147** (gratis)

für Kinder und Jugendliche

**Toxikologisches Zentrum: Tel. 145** (gratis)

**Elternnotruf: Tel. 0848 35 45 55**

für Eltern in Krisen und  
Überforderungssituationen

[24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch)